

## **34<sup>ème</sup> édition des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) : l'UNAFAM 89 sensibilise l'opinion publique par un théâtre-débat**

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, du 09 au 22 octobre 2023, l'association **UNAFAM 89 (Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)** propose, en partenariat avec la Compagnie EXPONENS, trois saynètes sur le thème « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » à Auxerre (89000), Montréal (89420) et Sens (89100).

### [Pourquoi s'intéresser à la santé mentale ?](#)

Toute personne a droit à une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et son contexte dans lequel elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps.

Le thème des SISM invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous et plus spécifiquement pour quatre publics : les enfants, les jeunes, les adultes et les seniors.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges comme les enfants ou les seniors.

### [L'UNAFAM 89 organise trois séances de théâtre-débat afin de réfléchir ensemble à cette problématique sociétale.](#)

En partenariat avec la Compagnie EXPONENS, l'UNAFAM 89 propose trois saynètes (courtes scènes) « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » au sein d'une même famille.

Chaque saynète sera suivie d'un débat animé par des professionnels de la santé. Trois manifestations auront lieu le :

- Jeudi 12 octobre 2023, à 19h, à l'Espace « La Confluence » (16 Avenue de la résistance) à Auxerre.
- Lundi 16 octobre 2023, à 17h30, au Château de Monthelon (Route de Montbard) à Montréal
- Vendredi 20 octobre 2023, à 18h30, à l'Espace Culturel Savinien « La Scène » (rue Saint Pierre le Vif) à Sens.

Elles sont gratuites, ouvertes à tout public, dans la limite des places disponibles. Pour information, le théâtre-débat de Montréal sera suivi d'un buffet dînatoire, préparé par les participants des ateliers de cuisine prévus à 14h.